

Mois de Juillet - Départ 8h00			
Date	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} et 3 ^{ème} groupe	4 ^{ème} groupe
Dimanche 1	Plouisy, Guingamp, Ploumagoar, La Clarté, St Gilles Pligeaux, Canihuel, St Nicolas du Pélem, Plounévez Quintin, Dir.Rostrenen, St Lubin, Kergrist Moëlou, Bulat Pestivien, Rte de Callac, Moustéru, Grâce , Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Ploumagoar, La Clarté, St Gilles Pligeaux, Canihuel, St Nicolas du Pélem, Lanrivain, Maël-Pestivien, Bulat Pestivien, Rte de Callac, Moustéru, Grâce , Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Ploumagoar, La Clarté, St Gilles Pligeaux, Kerpert, Lanrivain, Maël-Pestivien, Bulat Pestivien, Rte de Callac, Moustéru, Grâce , Plouisy .
	97	88	81
Dimanche 8 Concentration de Plouec du Trieux ou	Plouisy, Kernilien, Pédervec, Le Méné-Bré, Louargat, Plougonver, Gurunhuel, Belle Isle en Terre, Plounévez-Mouédec, Beg ar C'hra, Lanvellec, Tréduder, St Michel en Grèves, Lannion, Kerazern, Pluzunet, Bégard, St Laurent, Plouisy,	Plouisy, Louargat, Gurunhuel, Plougonver, Belle Isle en Terre, Plounévez-Mouédec, Beg ar C'hra, Lanvellec, Tréduder, St Michel en Grèves, Ploumilliau, Kerazern, Pluzunet, Bégard, St Laurent, Plouisy,	Plouisy, Grâce, Gurunhuel, Belle Isle en Terre, Plounévez-Mouédec, Beg ar C'hra, Plouérin, Lanvellec, Ploumilliau, Kerazern, Pluzunet, Bégard, St Laurent, Plouisy,
	113	98	85
Samedi 14	Circuit libre - Départ 8h00		
Dimanche 15	"La Plouisyenne" - Route 43, 80 et 100 km, Vtt & Marche		
Dimanche 22	Plouisy, Grâce, Rte de Callac, Pont-Melvez, Bulat-Pestivien, Plougonver, Belle-Isle-en-Terre, Louargat, Gurunhuel, Bourbriac, St Péver, Col du Machralat, Boquého, Rte de Quintin, Plouagat, Guingamp, Plouisy .	Plouisy, Grâce, Rte de Callac, Pont-Melvez, Bulat-Pestivien, Plougonver, Belle-Isle-en-Terre, Gurunhuel, Bourbriac, St Péver, Lanrodec, Plouagat, Guingamp, Plouisy .	Plouisy, Grâce, Rte de Callac, Pont-Melvez, Rte de Callac, Plougonver, Gurunhuel, Bourbriac, St-Péver, Lanrodec, Plouagat, Guingamp, Plouisy .
	108	99	85
Dimanche 29	Plouisy, Guingamp, Ploumagoar, Corlay, Le Bodéo, Lanfains, Quintin, Plouagat, Guingamp, Plouisy	Plouisy, Guingamp, Ploumagoar, Corlay, Quintin, Plouagat, Guingamp, Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Ploumagoar, La Clarté, Le Vieux Bourg, Quintin, Plouagat, Guingamp, Plouisy
	90	85	75
Total Juillet	408	370	326

Mois d'Août - Départ 8h00			
Date	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} et 3 ^{ème} groupe	4 ^{ème} groupe
Dimanche 5	Plouisy, Brélidy, Trézélan, Bégard, Pluzunet, Kerauzern, Ploubezre, Ploumilliau, Lannion, Pont Losquet, Pommerit Jaudy, Plouisy .	Plouisy, Brélidy, Trézélan, Bégard, Pluzunet, Kerauzern, Ploubezre, Lannion, Pont Losquet, Pommerit Jaudy, Plouisy .	Plouisy, Brélidy, Trézélan, Bégard, Pluzunet, Tonquédec, Ropez, La Roche Derrien, Pommerit Jaudy, Plouisy
	90	80	70
Dimanche 12	Plouisy, Guingamp, Bourbriac, Kerrien, Lanrivain, Trémargat, Kergrist Moëlou, Croas Tasset, St Nicodème, St Servais, Callac, Grâce, Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Bourbriac, Kerrien, Maël Pestivien, Croas Tasset, St Nicodème, St Servais, Callac, Grâce, Plouisy	Plouisy, Guingamp, Bourbriac, Kerrien, Maël Pestivien, Bulat Pestivien, Rte de Callac, Grâce, Plouisy .
	90	82	65
Mercredi 15 Août			
Circuit libre - Départ 8h30			
Dimanche 19	Plouisy, Guingamp, Le Merzer, Pommerit-Le-Vicomte, St Gilles les Bois, St Clet, Pontrieux, Plouec du Trieux, Brélidy, Bégard, Botlézan, Pluzunet, Vieux Marché, Trégrom, Belle Isle en < terre, Louargat, Kernilien, Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Le Merzer, Pommerit-Le-Vicomte, St Gilles les Bois, St Clet, Pontrieux, Plouec du Trieux, Brélidy, Bégard, Botlézan, Trégrom, Belle Isle en Terre, Louargat, Kernilien, Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Le Merzer, Pommerit-Le-Vicomte, St Gilles les Bois, St Clet, Pontrieux, Plouec du Trieux, Brélidy, Bégard, St-Conery, Louargat, Kernilien, Plouisy .
	90	81	67
Dimanche 26	Plouisy, Runan, Ploéal, La Roche Jagu, Pleudaniel, Lézardrieux, Paimpol, Plouézec, Plouha, Pontrieux, St Quay-Portrieux, Plourhan, Lantic, N D d la Cour, Plélo, Chateleaudren, Plouagat, Guingamp, Plouisy,	Plouisy, Runan, Ploéal, La Roche Jagu, Pleudaniel, Lézardrieux, Paimpol, Plouézec, Plouha, Pléguen, Tréguidel, Plélo, Chateleaudren, Plouagat, Guingamp, Plouisy,	Plouisy, Runan, Ploéal, La Roche Jagu, Pleudaniel, Lézardrieux, D 7, Kerfot, Lannebert, Lanvallon, Guingamp, Plouisy,
	95	85	72
Total Août	365	328	274

Mois de Septembre - Départ 8h30			
Date	1 ^{er} groupe	2 ^{ème} et 3 ^{ème} groupe	4 ^{ème} groupe
Dimanche 2 <i>Concentration à Ploumagoar ou</i>	Plouisy, Bréidid, Coatacorn, Prat, Confort, Rospez, Lannion, Rte de Trégastel, Ld La Hutte, Perros-Guirec, Louannec, Pont-Losquet, Pommerit-Jaudy, Plouisy,	Plouisy, Bréidid, Coatacorn, Prat, Confort, Rospez, Lannion, Ld Le Rusquet, Ld Le Petit Camp, Ld Mabilies, Pont-Losquet, Pommerit-Jaudy, Plouisy,	Plouisy, Bréidid, Coatacorn, Prat, Confort, Rospez, Lannion, Pont-Losquet, Pommerit-Jaudy, Plouisy,
	90	76	72
Dimanche 9 <i>Concentration à Bourbriac ou</i>	Plouisy, Guingamp, Lanvollon, Plouha, Bréhec, Plouézec, Paimpol, Plounez, Lancerf, Plourivo, Yvias, Quemper-Guézennec, Pontrieux, Pommerit-Jaudy, Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Lanvollon, Plouha, Bréhec, Plouézec, Paimpol, Plourivo, Yvias, Quemper-Guézennec, Pontrieux, Pommerit-Jaudy, Plouisy .	Plouisy, Guingamp, Lanvollon, Plouha, Bréhec, Plouézec, Paimpol, Plourivo, Yvias, Quemper-Guézennec, St Clet, Ty Coat, Trégonneau, Plouisy .
	98	90	78
Dimanche 16 <i>ou</i> Tour des Côtes d'Armor	Plouisy, Pommerit Jaudy, Tréguier, Pont Losquet, Lannion, Ploumilliau, Kerauzern, Pluzunet, Bégard, Trézélan, Bréidid, Plouisy	Plouisy, Pommerit Jaudy, Pont Losquet, Lannion, Kerauzern, Pluzunet, Bégard, Trézélan, Bréidid, Plouisy	Plouisy, Runan, Quemperven, Rospez, Lannion, Kerauzern, Pluzunet, Bégard, Trézélan, Bréidid, Plouisy
	92	80	75
Dimanche 23	Plouisy, Grâce, Moustéru, Callac, St Servais, St Nicodème, Kergist-Moelou, Trémargat, Peumerit-Quintin, Kersolec, Maël-Pestivien, Kerien, Bourbriac, Plouisy,	Plouisy, Grâce, Moustéru, Callac, St Servais, St Nicodème, Maël-Pestivien, Kerien, Bourbriac, Plouisy,	Plouisy, Grâce, Moustéru, Callac, St Servais, Maël-Pestivien, Kerien, Bourbriac, Plouisy,
	92	81	75
Dimanche 30	Plouisy, Runan, Pommerit Jaudy, Ploézal, Pontrieux, Quemper Guézennec, Plourivo, Paimpol, Plouézec, Bréhec, Lanloup, Kermaria, Pludual, Lannebert, Gommenech, Pommerit le Vicomte, Ty Coat, Squiffiec , Plouisy .	Plouisy, Runan, Ploézal, Pontrieux, Quemper Guézennec, Plourivo, Paimpol, Plouézec, Lanloup, Kermaria, Pludual, Lannebert, Gommenech, Pommerit le Vicomte, Ty Coat, Squiffiec , Plouisy .	Plouisy, Rte de Tréguier,Trégonneau, Ty Coat, St Clet, Quemper Guézennec, Plourivo, Paimpol, Plouézec, Lanloup, Kermaria, Pludual, Lannebert, Gommenech, Pommerit le Vicomte, Ty Coat, Squiffiec, Plouisy
	85	78	72
Total Septembre	457	405	372