



# Menus

du lundi 5 janvier 2026 au vendredi 13 mars 2026

Légende des produits : bio , agri local , produits locaux

Les repas sont essentiellement fait maison. Remarque : Pain bio cuit au feu de bois une fois par semaine

| 05/01   | 02/02  | 06/01  | 03/02   | 08/01 | 05/02 | 09/01 | 06/02 |
|---|--|--|---|-------|-------|-------|-------|
| Carottes bio râpées au citron<br>Pâtes bio à la carbonara fruit                                 | Céleri bio vinaigrette<br>Boulettes de viande à la sauce tomate<br>Semoule de couscous bio<br>Yaourt bio     | Poisson<br>charcuterie<br>Poisson pané<br>Haricots verts<br>Mousse au chocolat | Végétarien<br>Potage de potimarron bio<br>Tartine au chèvre<br>Salade verte<br>Semoule au lait        |       |       |       |       |
| 12/01   | 09/02  | 13/01  | 10/02   | 15/01 | 12/02 | 07/11 | 05/12 |
| Salade de chou bio<br>Purée bio<br>saucisse agri local<br>Fruit                                 | Betterave rouges bio<br>Chili con carné<br>Riz bio<br>Fromage blanc bio                                      | Végétarien<br>Salade verte<br>Galette bio fromage<br>Crêpe dessert             | Poisson<br>Salade verte, maïs et emmental<br>Filet de poisson à l'oseille<br>Boulgour bio<br>Entremet |       |       |       |       |
| 19/01   | 02/03  | 20/01  | 03/03   | 22/01 | 05/03 | 23/01 | 06/03 |
| Salade verte<br>Tartiflette<br>Pomme de terre bio<br>Compote bio                                | Végétarien<br>Salade de lentilles bio<br>Risotto de quinoa bio aux légumes d'hiver bio<br>Gâteau au chocolat | Poisson<br>Chou rouge bio aux pommes<br>Gratin de poisson aux pâtes bio fruit  | Potage de légumes bio<br>Sauté de dinde à la moutarde<br>Carottes bio vichy<br>Fromage blanc bio      |       |       |       |       |
| 26/01   | 09/03  | 27/01  | 10/03   | 29/01 | 12/03 | 30/01 | 13/03 |
| Végétarien<br>Brocolis vinaigrette<br>Tortilla aux pommes de terre bio et fromage<br>Yaourt bio | Salade de riz bio<br>Roti de porc agri local<br>Compote far  | Coleslaw bio<br>Steak haché<br>Frites fruit                                    | Poisson<br>Salade de haricots vert bio<br>Blanquette de poisson<br>Blé bio<br>glace                   |       |       |       |       |